

3 tägliche Helfer für Ihre Venengesundheit



Medi Day Pflegegel
abgestimmte Hautpflege
für frische Beine den
ganzen Tag



Medi Clean
schnonendes Spezial-
waschmittel für
Kompressionsstrümpfe



Medi Butler
Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe - Einfach und
fast ohne Kraftaufwand lassen sich Ihre Strümpfe
und Strumpfhosen damit über die Waden ziehen.
Auch mit ärztlichem Rezept erhältlich.

...weitere unterstützende Produkte der Marken Belsana®, Spring®
und Medi® erhalten Sie in unseren Blue Marlin Apotheken.
Wir beraten Sie gern!

Kompressionsstrümpfe auf ärztliches Rezept

Wussten Sie schon, dass Ihre Krankenkasse in der Regel
die Kosten für **2 Paar Kompressionsstrümpfe** im Jahr
übernimmt, sofern ein ärztliches Rezept vorliegt? Auch
Anziehhilfen können von Ihrer Krankenkasse bezahlt
werden. Für Sie fällt maximal die gesetzliche Zuzahlung
bis zu 10 Euro an.



Auch für die Schwangerschaft dürfen
Kompressionsstrümpfe verordnet
werden, um die Venen zu unter-
stützen. Für Schwangere entfällt
sogar die gesetzliche Zuzahlung.

Blue Marlin Apotheken - für Ihre optimale Venenversorgung

- ✓ fachgerechtes und exaktes Maßnehmen für eine optimale Passform Ihres Kompressionsstrumpfes
- ✓ ausführliche Beratung zu Strumpfqualitäten und ihren Vorteilen
- ✓ ab 2018 auch Versorgung mit flachgestrickten Kompressionsstrümpfen für einen besonders hohen Arbeitsdruck
- ✓ große modische Farb- und Musterauswahl je nach Druckklasse
- ✓ ausgezeichnete Markenqualität mit unseren Herstellern: Belsana®, Medi®, Spring®, Compressana®
- ✓ großes Sortiment an unterstützenden Produkten wie Anziehhilfen, Reisestrümpfen, Beinpflage
- ✓ wertvolle Empfehlungen und Tipps zur einfachen täglichen Handhabung und zur optimalen Pflege
- ✓ alle Anmessungen und Beratungen finden in unseren separaten diskreten Beratungsräumen statt

Jetzt
persönlichen
Beratungstermin
vereinbaren

Blue Marlin
Servicetelefon
0351 563 74 802

Ihre Venengesundheit in besten Händen!

Wir, die Blue Marlin Apotheken, helfen Ihnen dabei,
venengesund unterwegs zu bleiben. Vertrauen Sie
unserer langjährigen Erfahrung und unserer Kompetenz.
Wir beraten Sie gern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Blue Marlin APOTHEKEN

Mein Glücksfang.

Blue Marlin
APOTHEKE

STRIESEN
Fetscherstraße 29
01307 Dresden
0351 563 74 800

APOTHEKE
im World Trade Center

MITTE
Freiberger Straße 35
01067 Dresden
0351 482 09 80

Greifen
APOTHEKE

GORBITZ
Amalie-Dietrich-Pl. 3
01169 Dresden
0351 411 70 55

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag 8:00 - 18:30 Uhr
Samstag 9:00 - 12:00 Uhr

BESTELLUNG UND SERVICE
Telefon 0351 563 74 802
Mail marlin@bm-apotheken.de
WhatsApp 0157 566 378 16

Herausgeber: Apotheke im World Trade Center, Inhaber Apotheker Conrad Walther e.K.,
Freiberger Straße 35, 01067 Dresden, Telefon 0351/482 09 80
Konzept und Gestaltung: www.apomarker.de

Bildnachweis: 123rf.com / Produktabbildungen mit freundlicher Genehmigung des
jeweiligen pharmazeutischen Unternehmens. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch
auszugsweise, nicht erlaubt. Für Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.

www.bm-apotheken.de

Venen GESUNDHEIT



Helfen
Sie Ihren
Beinen auf die
Sprünge



Blue Marlin APOTHEKEN



**Gesunde
Venen für
ein bewegtes
Leben.**

**Wandern Sie gern in der
Sächsischen Schweiz und genießen
ausgedehnte Spaziergänge oder
Fahrradtouren entlang der Elbe?
Wie unsere Venen ein aktives
Leben meistern.**

Egal, wie weit der Weg uns führt

Unsere Beine unterstützen uns täglich. Dabei sind unsere treuen Begleiter wahre Hochleistungsarbeiter. Denn unsere Beinvenen müssen täglich im Liegen und im Stehen bis zu 7.000 Liter Blut zurück zum Herzen transportieren. Tatkäfigt unterstützt werden sie dabei durch unsere Venenklappen. Sie sorgen dafür, dass das Blut nicht in unseren Beinen versackt.

gesunde
Venenklappen:
Raststationen auf
den Autobahnen
unseres Körpers

Wenn die Venen streiken

Mit steigender Anzahl an Erlebnissen in unserem Leben werden auch die Venenklappen älter. Schließen sie nicht mehr richtig, steigt der Druck in unseren Beinvenen und das Blut kann nicht mehr einwandfrei transportiert werden. Das Ergebnis: schwere Beine, Krampfadern und Beinreiser entstehen. Jeder dritte Erwachsene ist von einer hartnäckigen Venenerkrankung geplagt.

↓
Schwere, müde
Beine? Undichte
Venenklappen
können die
Ursache sein.

Kompressionsstrümpfe bringen Beine in Form

Sie haben keine Lust, auf das Erklimmen der Berge zu verzichten? Kompressionsstrümpfe unterstützen unsere Venen äußerst wirksam dabei, das Blut mit Schwung in Richtung Pumpstation zurück zu transportieren. Durch den mechanischen Druck verengen sich die Venen und die Venenklappen schließen wieder richtig.

*„Kompressionsstrümpfe leisten
einen wichtigen Beitrag zu
unserer Venengesundheit.“*

Je nach Art eines Venenleidens entscheidet Ihr Arzt, welche Druckklasse (sog. Kompressionsklasse) und welche Strumpfklasse für Sie geeignet ist. Damit Kompressionsstrümpfe ihre volle Wirkung entfalten, ist eine präzise Anmessung durch geschultes Fachpersonal notwendig. Neben der Funktionalität erfüllen Kompressionsstrümpfe heute auch alle modischen und ästhetischen Ansprüche.



10 Minuten Gymnastik

für starke Venen und schöne Beine



Helfen Sie Ihren Beinen auf die Sprünge. Mit diesen vier einfachen Übungen halten Sie Ihre Venen fit und bringen Ihr Blut wieder richtig in Schwung. Egal ob im Büro, unterwegs oder zuhause.



Storchengang

Laufen Sie langsam auf den Zehenspitzen und heben dabei abwechselnd ein Knie im rechten Winkel an.



Zehenstand im Sitzen

Sitzen Sie aufrecht und heben Sie die Fersen gleichzeitig an und bleiben mit dem Fußballen auf dem Boden.



Fußkreisel

Im Sitzen strecken Sie ein Bein und rollen Ihre Füße abwechselnd in beide Richtungen.



Dehnübung

Im Ausfallschritt an der Wand abstützen, das Gewicht auf das vordere Bein verlagern und das hintere Bein strecken. Die Ferse dabei langsam auf und ab bewegen.